

Ufhuser Zeitung



4. November 2019

40. Jahrgang Nr. 409

9/2019

Erscheint 10x jährlich



Gemeindenachrichten

Seite 4

Pfarreiblatt

Seite 17

Stärkster Ufhuser

Seite 30

1. Ufhuser Wandertag

Seite 34

Impressum: Ufhuser Zeitung

Einsendungen/Kontakt: uz@ufhusen.ch

Redaktionsteam: Nicole Dubach
Kathrin Bernet
Margrit Stutz

Abonnement: 30 Franken jährlich
Mutationen: uz@ufhusen.ch / Tel. 041 988 16 44
IBAN: CH12 0900 0000 6001 2176 1
Postkonto: 60-12176-1 Ufhuser Zeitung 6153 Ufhusen

Nächste Ausgabe: 2. Dezember 2019
Redaktionsschluss: **18. November 2019**

Ausgabedaten Ufhuser Zeitung 2019/20		
410	Montag, 2. Dezember 2019	Montag, 18. November 2019
411	Mittwoch, 15. Januar 2020	Dienstag, 31. Dezember 2019
412	Montag, 2. März 2020	Dienstag, 18. Februar 2020
413	Dienstag, 31. März 2020	Mittwoch, 18. März 2020
414	Freitag, 1. Mai 2020	Samstag, 18. April 2020
415	Dienstag, 2. Juni 2020	Montag, 18. Mai 2020
416	Mittwoch, 1. Juli 2020	Donnerstag, 18. Juni 2020

Regelmässige Veranstaltungen	
Jeden Donnerstag: Jassen, 13.00 – 17.00 Uhr	Frohes Alter
1. Dienstag im Monat: Wandern	Frohes Alter
1. Donnerstag im Monat: Mittagstisch	Frohes Alter
Jeden Mittwoch: Turnen, 13.30 – 14.30 Uhr	Frohes Alter

Titelbild:
Stärkster Ufhuser 2019

Veranstaltungen

November

Di	5.	Jahreskonzert, 20.00 FBH	Jodlerklub Alpenblick
Fr	8.	Monatsübung, Singsaal FBH	Samariterverein
Sa	9.	Jahreskonzert, 20.00 FBH	Jodlerklub Alpenblick
Mi	13.	Räbeliechtli schnitzen mit Umzug	Frauengemeinschaft
Fr	15.	Atenschutz-Übung	Feuerwehr ZUF
Fr	15.	Kinoabend	Jugendraum
Fr	15.	Absenden Herbstschiessen	Wehrverein
Do	21.	Schnuppertraining	Männerriege
Sa/Mi	23./27.	Weihnachtsbasteln für Kinder	Spielgruppe / FG
Mo	25.	109. Generalversammlung	Frauengemeinschaft
Di	26.	Parteiversammlung	CVP Ufhusen
Do	28.	Datenkonferenz	Vereine
Do	28.	Weihnachtsmärit Huttwil	Frauengym.-Gruppe
Fr	29.	Maschinisten-Übung	Feuerwehr ZUF
Fr	29.	Chlaushöck	Samariterverein
Fr	29.	Vereinsmeisterschaft 2. Teil	Turner
Sa	30.	Klauseinzug Zell	Buure Trychler Henderland

Dezember

So	1.	Klauseinzug Willisau	Buure Trychler Henderland
Mo	2.	Adventsfeier für Senioren, mit frohem Alter, 14.00 Uhr, Foyer FBH	Frauengemeinschaft

Geschätzte EinwohnerInnen der Gemeinde Ufhusen



Geschätzte EinwohnerInnen wie geht es Ihnen, wurden sie von der Herbstgrippe Heimgesucht? Mit Verlaub ich hoffe doch, dass sie die wärmenden Herbsttage geniessen konnten. Denn schon werden die Tage wieder merklich kürzer die Heizung wärmt unsere Wohnungen.

Wir haben die Vorarbeit für unser Budget abgeschlossen. Im ganzen Kanton machen sich Auswirkungen vom AFR 18 bemerkbar. Etliche Gemeinden stellen fest, dass dieser Regierungsbeschluss wesentlich grössere Auswirkungen auf die Budgetzahlen der Gemeinden haben.

Im Oktober wird die Sammlung der Pro Senectute per Brief an alle Haushaltungen zugestellt. Ich empfehle ihnen die Institution zu unterstützen. Diverse ältere Personen aus unserer Gemeinde konnten aus dem Angebot der Pro Senectute profitieren. Ist Ihnen bekannt, dass sie einige Dienstleistungen der Pro Senectute kostenlos nützen können. Personen ab dem 65. Altersjahr können sich in den Bereichen Finanzen, Gesundheit, Lebensgestaltung und Recht kostenlos beraten lassen. Die Pro Senectute übernimmt die Beratungskosten für die ersten 3 Sitzungen. Zusätzlich benötigte Sitzungen übernimmt die Gemeinde. Diese Kostenübernahme ist jedoch mit einem Kostendach ver-

sehen. Die Grösse des Kostendaches wird jeweils dem Fall entsprechend, zwischen Gemeinde und Pro Senectute ab gesprochen.

Ist ihnen bekannt, dass die Pro Senectute, Ihre Dienste noch in Willisau anbietet. Dieser Standort ist jedoch in Frage gestellt. Die Stadt Sursee findet sich untervertreten und verlangt eine Niederlassung. Aktuell wird nur an einem Wochentag betreut. Die Stadt Sursee erhebt Anspruch auf eine Niederlassung an der mindestens 4 Tagen beraten wird. Die Sozialvorstehenden Willisau - Wiggertal vertreten den Standpunkt, den vorhanden Stützpunkt in Willisau zu halten und mit der Dienstleistung, Drehscheibe 65 Plus, auszubauen.

Dieses Angebot ist aktuell in der Diskussion und soll mehrheitlich von den Gemeinden finanziert werden. Die Steuerung dieses Projektes ist in Luzern vorgesehen. Die Sozialvorstehenden der Region sind damit nicht-einverstanden. Wir wollen die Niederlassung in Willisau stärken und erhalten.

Das ist nur eines der aktuellen Projekte, welches in Arbeit ist. Ich wünsche Ihnen noch viele sonnige Herbsttage.

Ihr Sozialvorsteher
Josef Müller

Gemeindeschreiberwechsel

André Aregger wird am 19. November 2019 seinen letzten Arbeitstag als Gemeindeschreiber haben. Für die Zeit bis zum Arbeitsbeginn seiner Nachfolgerin Patricia Bühlmann hat der Gemeinderat Frau Franziska Stalder Fankhauser als Interims-Gemeindeschreiberin gewählt. Frau Stalder wird vorwiegend die Gemeinderatsgeschäfte begleiten, an der Gemeindeversammlung als Protokollführerin teilnehmen und die laufenden Tagesgeschäfte koordinieren. Sie wird deshalb voraussichtlich ab 26. November 2019 bis vor Weihnachten in der Regel dienstags und mittwochs an der Gemeindeverwaltung tätig sein.

Selbstverständlich stehen Ihnen die übrigen Verwaltungsangestellten gerne zur Verfügung. Wir danken Ihnen für Ihr Verständnis.

Einwohnerkontrolle

Zuzüge

Hausmann Peter und Margarete,
Hilferdingenstrasse 4

Geburten

Manolo Müller, Tochter der Müller
Raphaella und des Müller Adrian, geb.
09.09.2019

Eheschliessungen

Felber Stefan und Celine Felber geb.
Dubach, Mühlematt 5 am 05.10.2019

Bauwesen

Baugesuche wurden eingereicht von

Heidi Bättig, Um- und Ausbau Bauernhaus, Grstk.-Nr. 577, 578, 646, 77, Dorfstrasse
Kieswerk Hüswil AG, Neubau Lagerboxen für Kiesmaterial, Grstk.-Nr. 22, Stoos-Lochmühle

Baugesucht konnten erteilt werden an

Pirol AG, Kiesaggregate, Kieswerk Rufswil 1; Sauberwasserleitung in Luther

Mitteilung des Steueramtes

Die Fälligkeitsanzeigen für die Staats- und Gemeindesteuern 2019 sind auf dem Weg zur Steuerkundschaft.

Mit der Fälligkeitsanzeige wird den Steuerpflichtigen, bei denen der Saldo auf ihrem Steuerkonto 2019 mehr als CHF 1'000 anzeigt, eine Erinnerung geschickt, die Steuerschuld bis 31. Dezember zu begleichen. Der Anzeige liegt ein Blanko-ESR bei.

Vom Produktionsstart bis zum Eintreffen der Fälligkeitsanzeige bei der Steuerkundschaft vergeht eine gewisse Zeit. Deshalb sind nur Zahlungseingänge bis 4. November 2019 im Saldo berücksichtigt. Sind ab 4. November 2019 noch Zahlungen getätigt worden, oder sind Zahlungsaufträge unterwegs, soll der ange-

zeigte Saldo abzüglich dieser Zahlungen beglichen werden.

Bei Fragen zum Steuersaldo wenden Sie sich an das Steueramt Ufhusen unter 041 988 12 82 oder steueramt@ufhusen.ch.

Zu vermieten
an der Dorfstrasse 9
Ab 1.12.2019 oder nach Vereinbarung
3 ½ Zimmer-Wohnung
mit Gartensitzplatz
CHF 1150 + CHF 160 Nebenkosten
Miete von Carports/Garage möglich.
Interessierte melden sich bei 041 988 19 22

Einladung zum Schnuppertraining mit der Männerriege



Bist du männlich, ü40 und hast Spass an Spiel und Sport? Dann bist du bei uns in der Männerriege genau richtig.

Wir laden dich ein, am **Donnerstag, 21. November 2019**, mit uns eine unverbindliche Schnupperstunde zu absolvieren. Wir treffen uns um **20.30 Uhr** in der Turnhalle. Beim 2. Teil des Abends, kommt auch die Geselligkeit nicht zu kurz.

Also, komm vorbei – wir freuen uns auf viele junggebliebene Mitturner.

Für weitere Infos steht Sepp Lustenberger gerne zur Verfügung. (041 988 23 10)

Herbstwanderung

Am Dienstagmorgen um 8.00 Uhr transportierte und der Bus von Ufhusen nach Luthern-Bad. Danach liefen wir los. Uns erwartete eine zweistündige Wanderung auf den Napf. Als wir oben angekommen waren picknickten wir. Nach dem Essen hatten wir noch die Gelegenheit, etwas zu spielen.

Danach liefen wir wieder nach unten. Dabei halfen wir den Kindergärtnerinnen und 1./2. Klässlern dabei, sicher runter zu kommen. Nachher liefen wir zurück ins Luthern-Bad. Der Bus brachte und wieder zurück nach Ufhusen. Wir fanden die Herbstwanderung super!

(L.R. und S.L.)

Wir hatten super Wetter auf unserer Herbstwanderung. Für mich war es fast schon ein bisschen zu heiss. Um 8.30 Uhr waren wir im Luthern-Bad. Dach 20 Minuten legten wir die erste Pause ein in der Badegg. Die Znünipause war im Niederänzi. Die Herbstwanderung war schön und cool.

(L.A.)

Wir hatten am 17. September Herbstwanderung. Die 4.-6. Klasse musste den langen Weg machen. Die Kindergärtner und 1./2. Klasse den kürzeren. Die 3. Klasse durfte auswählen, welchen Weg sie machten wollten. Wir hatten alle Spass auf dem Napf. Es war sehr schönes Wetter. Hinunter liefen wir alle den kurzen Weg. Wir Grösseren haben die Kleineren an der Hand genommen, damit sie nicht umfallen. Die Kleineren wurden unten vom Bus abgeholt und die Grösseren liefen wieder nach Luthern-Bad. Ein paar von uns sind im Fluss gelaufen, aber es hatte fast nur Steine und nicht viel Wasser.

(S.L.)



Milch macht munter!



Es ist wieder soweit! Am **Dienstag, 7. November** ist **Tag der Pausenmilch!**

Auch in diesem Jahr schenken wir euch Schülerinnen, Schüler und Lehrerinnen in der grossen Pause gratis Milch aus. Zusammen mit einem frischen Stück Zopf oder Bauernbrot, bieten wir so ein vollwertiges Znüni an.

Wir freuen uns auf viele hungrige Kinder und Lehrerinnen.

Regina Filliger und Kathrin Bernet

ELEKTRO GANDER AG

IHR FACHGESCHÄFT FÜR ELEKTRO-INSTALLATIONEN UND HAUSHALTGERÄTE
LÜTHERN • HERGISWIL • HUTTWIL

MASCHINENSERVICE

Innerhalb der Elektro Gander AG hat sich das Team Maschinenservice auf die Reparatur, Beratung und den Verkauf von Haushaltgeräten spezialisiert. Dies hat für Sie den Vorteil, dass Sie mit uns als Partner alles aus einer Hand erhalten.

Unser Maschinenservice-Team:

Hermann Aregger und Toni Walthert



MR. ENERGIEARTIST

Unsere Dienstleistungen:

- Reparatur sämtlicher Marken
- Verkauf sämtlicher Marken
- kompetente Beratung
- schnelle Auftragsabwicklung

Gerne beraten wir Sie jederzeit persönlich!

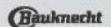


ZANUSSI



Miele

SIEMENS



FORS

041 978 0 978 • 062 962 0 962 • ELEKTRO-GANDER.CH

24-STUNDEN-SERVICE



Ein Ständli extra für die Jubilierenden

Zum fünften Mal hat die Musikgesellschaft Ufhusen die Jubilarinnen und Jubilaren der Gemeinde mit einem Ständli beglückt. Im zweiten Teil gab es Kaffee und Kuchen. Die «geraden» Jubilierenden durften sogar ein Geschenk mit nachhause nehmen.

Mit dem Marsch «Arosa» servierte die MG Ufhusen einen rassigen Auftakt. Es war das Stück, mit welchem sich die Band im Sommer am Musiktag in Altishofen an der Parademusik wirkungsvoll präsentiert hat. Gewiss mögen dabei auch einige der nun anwesenden Jubilaren am Strassenrand gestanden sein und applaudiert haben.

Präsident Guido Kneubühler richtete seinen Gruss an alle Anwesenden, aber auch an diejenigen Jubilarinnen und Jubilaren, die aus irgendwelchen Gründen nicht am Anlass in der Fridli-Buecher-Halle teilnehmen konnten. Auch das zweite Stück «passte», vor allem für die anwesenden 70-Jährigen, die alle aus dem Bauernstand stammen: «Wemmer be de Buuresch». Weitere Volkslieder bereiteten Freude, wie «Öbere Gotthard flüged Bräame», und natürlich der beliebte Geburtstagsmarsch. Auch neuere Hits gefielen den Anwesenden, wie etwa Trauffers

«Heiterefahne».

Insgesamt elf Jubilierende im Alter von 70, 75, 80 und 85 Jahren wurden speziell begrüsst und mit «Musig-Wy», respektive die Damen mit einem Blumenstrauss beschenkt.

Mit dem «Moosmöli Polka» schloss die MG Ufhusen ihr Konzert und Guido Kneubühler seine unterhaltsame, humorvolle Moderation.

Weil die Musikgesellschaft Ufhusen nächstes Jahr im Herbst ein straffes Programm haben wird, wird sie das Jubilaren-Ständli 2020 bereits im Frühjahr durchführen. Das Datum wird später bekannt gegeben.

Mit dem Ständli war der gemütliche Anlass allerdings noch lange nicht beendet. Bei Kaffee, Kuchen und Getränken liessen die Jubilierenden, ihre Angehörigen, weitere Seniorinnen und Senioren und die Musikantinnen und Musikanten den Sonntagnachmittag ausklingen.

Liselotte Jost



Kilbi

Bei herrlichem Herbstwetter konnten Besucher aus Nah und Fern die Ufhuser Kilbi geniessen.

Die idee6153 erfreute so manches Kinderherz wie auch Erwachsene, mit einer Fahrt auf dem nostalgischen Karussell.

Der Schätzwettbewerb hat einige Hirnzellen in Bewegung gebracht. Es war auch nicht einfach, die Anzahl der Zündhölzer im Glas zu erraten. Von den Anwesenden ideeler hat die Lösung niemand gewusst, so konnten wir auch nicht helfen. Nun lüften wir das Geheimnis.

Es waren **647** Zündhölzer. Die idee6153 konnte 3 super Preise vergeben.

Preis: 2 Gutscheine für eine Tagesmiete mit einem FLYER.

Preis: 1 Gutschein für eine Tagesmiete mit einem FLYER.

Preis: 1 süsser Klick. Grosse Toblerone mit Ufhuser Logo.

Der erste Preis geht an **Stefan Petermann, Hofstatt**



Der zweite Preis konnten wir **Klaus Bernet Ufhusen** übergeben. Der dritte und süsseste Preis genießt **Simon Ruch, Engelprächtigen Ufhusen**.

Herzliche Gratulation den glücklichen Gewinnern.

Die idee6153 dankt allen Sponsoren und Gönnern. Nur so ist es möglich, dass wir auch nächstes Jahr wieder die traditionelle Ufhuser Kilbi unterstützen und beleben können. Denn eines ist Gewiss, WIR Ufhuser haben mit der Unterstützung aller Vereine noch eine Kilbi!

Sylvia Bernet





Danke im Namen des Samaritervereins Ufhusen
Wie jedes Jahr, führten wir zwischen Ende August und anfangs September die Schweizerische Samaritersammlung in Ufhusen durch. Für ihre zahlreichen und grosszügigen Spenden möchten wir uns bei ihnen bedanken. Ihr Beitrag ermöglicht es uns, Erste Hilfe im Alltag sicherzustellen und das Wissen um lebensrettende Erste Hilfemassnahmen weiterzugeben. Mit ihrer Spende unterstützen sie unseren Einsatz – dafür danken wir ihnen von Herzen.



45 Mitarbeitende,
eine Leidenschaft:
richtig gute Häuser
aus Holz zu bauen.

DUBACH
HOLZBAU AG

Dubach Holzbau AG

6152 Hüswil

T 041 988 13 46

info@dubachholzbau.ch

www.dubachholzbau.ch

**Mit gutem Gefühl
bauen und leben.**



Dorfladen Ufhusen

Tel. 041 988 20 22

Hofstatt 041 978 11 24



Täglich grosse Auswahl an

Spezialbrot

Jetzt aktuell:

Kürbiskernenbrot

Das GewerbeHinterland lud zum Apéro ein

Eine interessante Führung durch die Firma HB Systeme GmbH in Hüswil, in Verbindung mit einem reichhaltigen Apéro, gab den Gewerbetreibenden die Gelegenheit, Einblick in die Firma zu erhalten und gleichzeitig den Gedankenaustausch zu pflegen.

Dem GewerbeHinterland gehören die Gewerbetreibenden aus den Gemeinden Altbüron, Fischbach, Gettnau, Grossdietwil, Luthern, Ufhusen und Zell an. Dieser Vereinigung steht Urs Marti als Präsident vor. In dieser Eigenschaft hiess er am Samstag, 28. September, rund 70 Gewerbetreibende in den Räumlichkeiten der Firma HB Systeme GmbH Hüswil, zum traditionellen Gewerbe-Apéro willkommen.

Stetige Entwicklung

René Hodel, Sohn des Firmengründerpaars Beat und Martha Hodel, informierte kurz über die Entstehungsgeschichte der Firma. Seinen Worten war zu entnehmen, dass die Gründung der Firma vor über 20 Jahren in einer kleinen Werkstatt in Hofstatt, einem Gemeindeteil von Luthern, erfolgte, wobei hier die Produktion von Leitern im Vordergrund stand. Der damalige Kleinbetrieb hat in der Zwischenzeit eine enorme Entwicklung und ein bemerkenswertes Wachstum erfahren, so dass die Firma heute 35 Mitarbeitende an seinem Hauptsitz in Hüswil beschäftigen kann. Darunter befinden sich vier Lehrlinge, die in den unter-

schiedlichsten Bereichen eine ausgezeichnete Ausbildung erhalten.

Ein weiterer Geschäftszweig

Hauptsächlich ist die Firma auch heute noch auf die Produktion von hochwertigen Aluminiumleitern spezialisiert. Im Betrieb werden aber auch Rampen, Rollgerüste und Treppen hergestellt. Ausserdem ist der Firma ein zusätzlicher Geschäftszweig angegliedert, der sich mit der Anfertigung von Edelstahl-Gartenmöbeln befasst.

Leistungsstarke Firma

Die Führung durch die leistungsstarke Firma, deren technische Ausrüstung einen hohen, modernen Standard aufweist, gestaltete sich äusserst interessant und abwechslungsreich. Aufgeteilt in mehrere Gruppen erhielten dabei die Gäste die Möglichkeit, in den verschiedenen, grossräumig konzipierten Werkhallen einen Einblick in die Arbeitsprozesse zu erhalten, die bei der Herstellung der jeweiligen Produkte anfallen, indes anstehende Fragen durch die Führungsperson kompetent beantwortet wurden.

Leitern von höchster Qualität

Ehe sich die Gästeschar dem Apéro zuwandte, ergriff Urs Marti das Wort indem er sagte: „In dieser Firma werden für die ganze Welt Aluminiumleitern von höchster Qualität hergestellt. Es ist ein äusserst innovativer Betrieb und es sei ihm auch in Zukunft viel Erfolg gewünscht.“ Weiter informierte er dahingehend, dass am 29. Oktober der Besuch der CKW

in Luzern auf dem Programm des Gewerbes Hinterland steht. Ebenso erwähnte er die Gewerbeausstellung, die vom 14. – 16 August 2020 unter dem Motto „Ganz anders“, in Zell über die Bühne geht. Diesen Orientierungen fügte er an: „Wir sind zwar kein politischer Verein. Trotzdem gestatte ich mir, euch aufzurufen, an den bevorstehenden National- und Ständeratswahlen teilzunehmen. Denn die Kandidierenden haben es verdient, dass wir ihre Einsatzbereitschaft mit unserer Stimme unterstützen.“ Abschliessend seinen Ausführungen war es Urs Marti ein Bedürf-

nis, die Gastfreundschaft der Firma BH Systeme GmbH und den von ihr in grosszügiger Weise offerierten Apéro, für dessen Herrichtung insbesondere Karin Schwegler von der Napf-Chäsi Luzern besorgt war, mit warmen Worten zu verdanken.

Das Treffen der Gewerbetreibenden fand in einem familiär anmutenden Rahmen statt und die Gästeschar nutzte die Gelegenheit, bei einem Glas Wein in ungezwungener Atmosphäre den Gedankenaustausch und die Geselligkeit zu pflegen.

Hilda Rösch



Gutscheine Gewerbe Hinterland

Der Gutschein aus der Region – Eine geniale Idee

Ein beliebtes Geschenk für Familie, Freunde, Mitarbeiter und Kunden



Erhältlich bei:

Geschäften in der Region (siehe gewerbehinterland.ch) oder bestellen per Mail: info@gewerbehinterland.ch



GewerbeHinterland

www.gewerbehinterland.ch

| Altbüren | Fischbach | Gettnau | Grossdietwil | Luthern | Uffhusen | Zell



Einladung zum

Weihnachts-Basteln



Samstag 23. November 2019 9.00 Uhr oder 10.30 Uhr
Mittwoch 27. November 2019 13.30 Uhr oder 15.00 Uhr

In der Spielgruppe (Möhrenhof) Ufhusen



Alle Kinder im Grundschulalter und Kleinkinder in Begleitung Erwachsener sind herzlich willkommen.



Es gibt tolle, praktische und einfache Basteleien für Gotti, Götti, Grosseltern, Eltern.



Unkostenbeitrag pro Bastelarbeit bis ca. 15 Fr.



Spielgruppe Vogunäschtl Ufhusen

Aus organisatorischen Gründen bitten wir Sie um Ihre Voranmeldung. Wir freuen uns aber auch auf spontane Bastler.

Anmeldung an: Romana Röthlisberger
Kreuzmatte 20, 6153 Ufhusen
041 988 27 38
spielgruppe@fg-ufhusen.ch



10 Jahre

Waudwienachte bei Leuebärger's

Wo: Bei Fam. Leuenberger, Wald, Ufhusen
Wann: 29., 30. November und 01. Dezember, 2019
06., 07. und 08. Dezember 2019
Zeit: ab 17.00 Uhr

Gerne verwöhnen wir
Euch während dieser
Zeit im Ängkafi beim
Haus. Jeweils am
Freitag Auftritt der
Gitarrengruppe
Ufhusen ab 19.00 Uhr.

Der Weg ist bis 21.30 Uhr
geöffnet.
(!!! Gute Schuhe. Evtl. Laterne oder
Taschenlampe mitnehmen!!!)

D` Waudwienachte ist zugleich Ausstellung von Walters
Holzfiguren.

Wir freuen uns auf Euch!
Fam. Leuenberger und Helferengel.

Mehr Information unter:
www.waudwienachte.ch

!!! Alle sind herzlich eingeladen !!!



Allerheiligen und Allerseelen

Der Monat November beginnt für uns katholischen Christen mit dem Fest Allerheiligen, dem sich am folgenden Tag Allerseelen anschließt. Die Kirche macht in der Liturgie einen Unterschied zwischen denen, die schon auf Erden als Heilige gelebt haben und denen, die diesen Stand nicht erreicht haben. Von den Heiligen glaubt sie, dass sie schon durch ihr Leben in der radikalen Nachfolge Jesu gereinigt worden sind und von Christus in den Himmel aufgenommen wurden. Aber auch den anderen ist der Himmel verheissen. Nur, sind sie bereit dazu? Müssen sie nicht noch mehr gereinigt werden? Die Kirche ist von dieser Notwendigkeit überzeugt und hat dafür das lateinische Wort «Purgatorium» gewählt. Dahinter steht als Bild das Feuer, welches im Schmelzofen Silber und Gold von der Schlacke trennt, also reinigt. Und das Feuer stand Pate, als in der deutschen Sprache «Purgatorium» mit Fegefeuer übersetzt wurde. Das war keine glückliche Wahl, denn sie verleitet dazu, unsere Reinigung für den Himmel mit Feuerqualen in Verbindung zu bringen.

Dass wir gereinigt werden müssen wird jedem realistischen Christen einsichtig sein. Aber wie sollen wir uns das vorstellen? Wir alle sterben und werden im Tod Jesus Christus begegnen. Sein göttliches Licht wird unser ganzes Leben ins Licht rücken, mit den hellen und den dunklen Seiten. Die dunklen werden uns schmerzen. Aber die Liebe Christi wird uns von allem

Dunklen reinigen. Sie wird uns heiligen, damit auch wir zum heiligen Gott heimgehen dürfen. Voraussetzung dafür ist, dass der Mensch sich reinigen lässt und nicht stolz auf seiner Sündenlosigkeit beharrt. Aber ob das im Licht der Liebe Christi überhaupt noch möglich ist? Ob die Liebe des Herrn nicht auch das härteste Herz erweicht? Ich hoffe es.



Das Fest Allerheiligen gibt unserem Glauben die Sicherheit: die Verheissungen Jesu vom Reich Gottes sind nicht leere Worte. In der Gemeinschaft der Heiligen haben sie ihre Erfüllung gefunden.

Am Fest Allerseelen werden wir daran erinnert, dass die Verstorbenen der Reinigung bedürfen. Diese Reinigung aber bedarf der Demut und der ehrlichen Selbsterkenntnis. Unser Gebet kann den Verstorbenen helfen, sich voll Vertrauen Christus zu übergeben. Denn nur er kann sie in die Gemeinschaft der Heiligen aufnehmen.

Allerheiligen und Allerseelen überschreiten die Gegenwart. Sie zeigen unsere Zukunft.

Emil Schumacher, Kaplan



Liturgischer Kalender

Freitag, 1. November Allerheiligen

09.30 Eucharistiefeier mit Kaplan E. Schumacher und Pfarreiseelsorger J. Rampini, Mitwirkung Kirchenchor

14.00 Totengedenkfeier mit Pfarreiseelsorger J. Rampini und Liturgiegruppe, Orgel P. Unternährer

Opfer: für Messstipendien für Verstorbene

Samstag, 2. November Allerseelen

19.00 Eucharistiefeier mit Pfarradministrator H. Hofstetter, Mitwirkung Kirchenchor

Jahrzeiten:

- Lina und Hans Matter-Troxler, Kreuzmatte
- Maria und Heinrich Schärli, Studenweid
- Maria Schärli-Bernet und ihre Eltern Marie und Lorenz Bernet-Bernet, Studenweid

Jahresgedächtnis für Ursula Schärli-Meier

Opfer: für die Kirchenbauhilfe des Bistums Basel

20.00 Budgetversammlung der Kirchgemeinde

Sonntag, 3. November

09.30 Gottesdienst in Luthern

Freitag, 8. November Krankenkommunion

Samstag, 9. November

19.00 Gottesdienst in Luthern

Sonntag, 10. November

09.30 Eucharistiefeier mit Kaplan E. Schumacher, Orgel M. Stutz

Opfer: für Kirche in Not

Samstag, 16. November

19.00 Gottesdienst in Luthern

Sonntag, 17. November

09.30 Uhr Gottesdienst mit Kommunionfeier mit Pfarreiseelsorger J. Rampini, Mitwirkung Kirchenchor

Jahrzeiten:

- Lorenz Bernet-Hodel, Dorfstrasse 31
- Peter Kneubühler-Mehr, Niederebnet

Jahresgedächtnis für die verstorbenen Mitglieder des Wehrvereins

Opfer: Diözesanes Kirchenopfer für pastorale Anliegen des Bischofs

09.30 VEG im Pfarrsaal

Thema: „Buch von Jesus“

Samstag, 23. November

19.00 Gottesdienst in Luthern

Sonntag, 24. November Christkönigssonntag

09.30 Eucharistiefeier mit Pfarradministrator H. Hofstetter, Orgel I. Bättig

Ministrantenaufnahme

Jahrzeiten:

- Leo Schärli-Kneubühler, Höhe

Opfer: für die Ministranten



Sonntag, 1. Dezember

1. Adventssonntag

09.30 Uhr Gottesdienst mit Kommunionfeier mit Pfarreiseelsorger J. Rampini, Orgel M. Stutz

Jahrzeiten:

- Maria und Kaspar Birbaumer-Roth, Gustihubel
- Markus Bühler, Flüelerhof
- Franz Xaver Stadelmann, Steinern
- Anna Bättig-Birrer, Ausserdorf

Opfer: für die Universität Freiburg

Montag, 2. Dezember

14.00 Adventsfeier für Seniorinnen und Senioren im Foyer der Fridli Buecherhalle

Ministranten

Am Sonntag, 24. November findet während des Gottesdienstes die Ministrantenaufnahme statt. Wir freuen uns Sara und Damian im Ministranten-Team begrüßen zu dürfen.



Totengedenkfeier an Allerheiligen

An Allerheiligen, 1. November um 14.00 Uhr gedenken wir besonders unserer Verstorbenen des letzten Jahres:

- 27.12.2018 Regina Kronenberg-Bonifazi
- 22.01.2019 Margaritha Getzmann-Häberli
- 02.02.2019 Josef Schwegler-Rohrhirs
- 16.02.2019 Anton Zemp-Lustenberger
- 08.04.2019 Pfarrer Rudolf Schaller
- 17.04.2019 Leo Steinmann-Kurmann



Samstag, 2. November
20.00 Uhr Budgetversammlung der Kirchgemeinde im Pfarrsaal

Voreucharistischer Gottesdienst

Wir feiern mit den Kindern der 1. bis 3. Klasse auf kindgerechte Art Gottesdienst. Wir erzählen von Jesus, hören Geschichten, singen, beten, basteln, spielen usw.

Sonntag, 17. November
9.30 Uhr im Pfarrsaal
Thema: Buch von Jesus



An Erntedank wollen die Christen Gott für die Schöpfung danken und zeigen, dass sie sich ihrer Abhängigkeit von der Natur bewusst sind. Daher finden die reichen Gaben der Natur einmal im Jahr ihren Weg in die christlichen Kirchen .





Lange Nacht der Kirchen – 2020 auch bei uns 5. Juni 2020



Die „Lange Nacht der Kirchen“ hat ihren Ursprung vor 16 Jahren in Österreich, 2016 brachten die Kirchen des Kantons Aargau die Idee auch in die Schweiz. Die «Lange Nacht der Kirchen» ist eine Einladung, die verschiedenen christlichen Kirchen kennenzulernen: nicht nur die Gebäude, sondern auch und vor allem was es darin und darum herum zu entdecken gibt. Tradition und Experiment, Gewohntes und Ungewohntes – alles hat Platz: Die «Lange Nacht der Kirchen» ist eine Möglichkeit, neue Erfahrungen zu machen. Die Besucherinnen und Besucher erhalten Einblick, wie sich Kirchen in das gesellschaftliche Leben heute einbringen. Die «Lange Nacht der Kirchen» möchte zeigen, was Kirche alles ist, und gleichermaßen zur Auseinandersetzung mit den «heissen Eisen», die die Menschen beschäftigen und berühren, anregen. Wir halten Sie weiter auf dem Laufenden, was dazu in Ufhusen geplant wird.

Opfer September Fr.

Für die theologische Fakultät Luzern 73.90

Für die Aussenrenovation der Pfarrkirche St. Verena Buttisholz 34.90

Bettagsopfer für Seelsorger/-innen und Pfarreien in Notlagen gemeinsam mit Pfarrei Luthern eingenommen 339.45

Für die Schweizer Berghilfe 184.95

Diözesanes Kirchenopfer für finanzielle Härtefälle und ausserordentliche Aufwendungen 211.95

Herzlichen Dank!

Durch die **Taufe** wurde in die Gemeinschaft unserer Kirche aufgenommen:



Yaro Corsin Schmid

Wir wünschen Yaro sowie seiner Familie viel Freude, Glück und Gottes Segen.

Kath. Pfarramt Ufhusen Tel. 041 988 10 39

Email: pfarramt.ufhusen@bluewin.ch

Sekretariat Angelika Lustenberger

Öffnungszeiten:

Montag und Freitag 13.30 –15.30 Uhr

Pfarreiseelsorger Jules Rampini

Tel. 077 430 15 17

Pfarrverantwortung Pfr. Heinz Hofstetter

Tel. 041 921 92 46



Am Kilbi-Sonntag durfte Kirchenratspräsidentin Claudia Schwegler und Markus Schärli der Person gratulieren, zu welcher das Thema vom Weltmissionsmonat Oktober «Getauft und gesendet» wunderbar passt. Pfarradministrator Heinz Hofstetter feiert in diesem Jahr im Oktober seinen 70. Geburtstag. Nebst den Glückwünschen wurde ihm eine wunderschöne Orchidee im Namen der ganzen Pfarrei Ufhusen überreicht. Heinz Hofstetter machte seinerseits unserer Pfarrei ebenfalls ein Geschenk, in dem er seine Missio in Ufhusen um 2 Jahre, sprich bis Juli 2021, verlängert hatte. Herzlichen Dank!

Ein Bibelgutschein - Eingelöst, verlegt, vergessen?

Alle Jugendlichen bekommen anlässlich Ihrer Firmung einen Gutschein für eine Bibel. Gerade in diesen Tagen wurde einer eingelöst, was mich sehr gefreut hat. Es hat im Pfarramt für alle Beschenkten eine Bibel die darauf wartet eingelöst zu werden. Markus Corradini freut sich, wenn Du von diesem Angebot Gebrauch machst. Markus Corradini, Religionslehrer

Friedenslicht 2019, Achtsam sein

Auch dieses Jahr bringen am Sonntag 15. Dezember Kinder 5./6. Klasse das Friedenslicht von Luzern nach Ufhusen. In unserer Pfarrei kann das Friedenslicht die Achtsamkeit für den Frieden präsenanter machen, damit die wichtige Weihnachtsbotschaft des Friedens sichtbar wird.

Alle sind herzlich eingeladen das Friedenslicht am Sonntag, 15. Dezember 2019, um 19.00 Uhr vor der Kirche zu begrüßen. Danach ist eine kleine Andacht in der Kirche. Anschliessend sind alle zum warmen Punsch im Pfarrgarten eingeladen. Es besteht die Möglichkeit Friedenslichtkerzen zu beziehen. Die Kinder freuen sich, wenn sie das Friedenslicht am Montag, 16. Dezember von 15.30-17.30 Uhr zu möglichst vielen Menschen der Pfarrei bringen dürfen. Bitte separaten Anmeldetalon beachten. Markus Corradini

Krippenspiel Familiengottesdienst, 24. Dezember 2019, 17.00 Uhr

Wie jedes Jahr wird im Familiengottesdienst am heiligen Abend um 17.00 Uhr ein Krippenspiel aufgeführt. Dazu sind Kinder und Jugendliche ab der 3. Klasse herzlich eingeladen mit zu gestalten. Natürlich braucht so ein Krippenspiel auch einige Proben.

Sie sind am:

Dienstag, 26. 11., 3.12., 10.12.,17.12. jeweils 17.15-18.00 Uhr in der Pfarrkirche.

Hauptprobe ist am Mittwoch, 18.12., 13.30-15.00 Uhr.

Anmeldetalon wird im Religionsunterricht verteilt. Ich freue mich, wenn wieder viel Kinder und Jugendliche diese schöne Weihnachtsfeier mitgestalten. Markus Corradini



**Friedenslicht, Achtsam sein,
Sonntag, 15. Dezember 2019**

**F
R
I
E
D
E
N
S
L
I
C
H
T**



SchülerInnen der 3./5./6. Klasse bringen das Friedenslicht nach Ufhusen und zu Ihnen nach Hause!

Seit über 25 Jahren kommt das Friedenslicht von Betlehem auch in die Schweiz. Die Firmlinge holen es am Sonntag, 15. Dez. in Luzern ab und bringen es nach Ufhusen, wo es vom Kirchenchor begrüsst wird. Nach einer kleinen Besinnung in der Kirche, sind alle zum warmen Punsch eingeladen. Es besteht anschliessend die Möglichkeit Friedenslichtkerzen zu kaufen oder mit einer eigenen Laterne das Friedenslicht nach Hause zu nehmen.

Kommen Sie doch auch zur Kirche und helfen Sie mit, dass möglichst viele Kerzen in der vorweihnächtlichen Dunkelheit leuchten. So wird ein kleiner Beitrag für den Frieden sichtbar und aus einem Funken Hoffnung können viele werden.

Programm

Sonntag, 15. Dezember 2019

19.00 Uhr, Empfang Friedenslicht vor der Pfarrkirche

19.10 Uhr, kurze Besinnung in der Kirche

19.25 Uhr, Punsch am warmen Feuer mit open end

Verteilen Friedenslicht: Montag, 16. Dezember

15.30-17.30 Uhr, SchülerInnen der 3. /5./6. Klassen bringen das Friedenslicht zu Ihnen nach Hause. Dafür können Sie sich bis zum 5. Dezember schriftlich anmelden (bitte separaten Anmeldetalon beachten!).



**Friedenslicht, Achtsam sein,
Montag, 16. Dezember 2019**



Kinder der 3./5./6. Klassen bringen das Friedenslicht nach Ufhusen und zu Ihnen nach Hause!

Seit über 25 Jahren kommt das Friedenslicht von Betlehem auch in die Schweiz. Die 5./6. KlässlerInnen holen es am Sonntag, 15. Dez. in Luzern ab und bringen es nach Ufhusen.

Wir freuen uns, wenn wir es zu Ihnen nach Hause bringen dürfen.

Montag, 16. Dezember 2019

Von 15.30-17.30 Uhr, bringen wir das Friedenslicht mit dem wichtigen Funken Hoffnung auf 2-3 Routen zu Ihnen.

Anmeldungen bis 9. Dezember 2019 an:

Markus Corradini, Kreuzstrasse 12, 5013 Niedergösgen,
corr@sunrise.ch, 079 758 62 65

Bitte bringen Sie das Friedenslicht zu mir nach Hause.

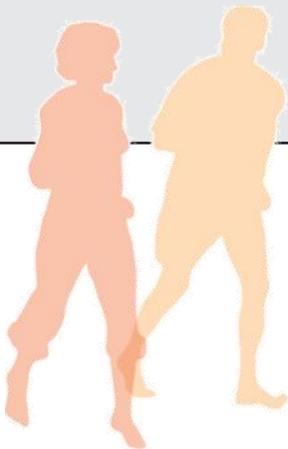
Name: _____
Vorname: _____
Adresse: _____
Ort: _____
Telefon: _____

Räbelichtli schnitzen mit Umzug

Gemeinsam schnitzen wir ein Räbelichtli und machen einen kleinen Spaziergang. Danach bekommen alle eine Stärkung bevor es nach Hause geht.

Bis zur 1. Klasse in Begleitung eines Erwachsenen.

- Datum:** **Mittwoch, 13. November**
15.30 Uhr – ca. 18.00 Uhr
- Ort:** Bastelraum, Schule Ufhusen
- Mitnehmen:** wenn vorhanden Schnitzerli oder Sackmesser, kleine Keks-
ausstecher, Kugelausstecher, Häkelnadel
- Wichtig:** Leuchtweste und dem Wetter entsprechend Kleider anziehen
- Kosten:** Fr. 5.– pro Kind
- Anmelde:** bis 6. November bei F. Steinmann 041 980 24 63 oder
per Mail anmeldung@fg-ufhusen.ch



Frauengemeinsc

Kochabend, Kursleitung Pia Lang

Kochabend für MANN und FRAU. Tipps und Tricks mit Bier zu Kochen (auch für nicht Bierliebhaber/Innen geeignet). Wir werden ein 3-4 Gang Menü kochen und nachher miteinander geniessen.

Datum / Zeit: Freitag, 3. April 2020, 19.00–ca. 23.00 Uhr

Ort: St. Niklausstrasse 13, 3425 Koppigen
Besammlung: Ufhusen, Schulhausparkplatz 18.15 Uhr dann gemeinsame Hinfahrt

Kosten: Fr. 125.-- für Mitglieder der FG, Nichtmitglieder Fr. 130.-- inkl. (3-4 Gang Menü, Aperero, Wein, Mineral, Schnaps, Kaffee)

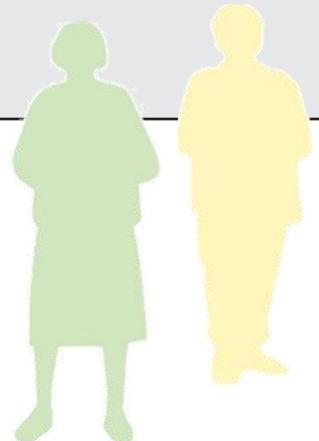
Anmeldung: Bis 25. November 2019 bei Sarah Kaufmann
078 917 83 84
Allergiker bitte bei Anmeldung mitteilen, danke

Einzahlung mit EZ gilt als Anmeldung, FG Ufhusen
IBAN-Nr. CH87 8121 1000 0020 6534 2



koch-mit.ch | Pia Läng schau mal rein und lasse dich inspirieren !!!

haft Ufhusen



Trachtengruppe

Trachtenreise 2019

Wie jedes Jahr im September darf sich die Trachtengruppe Ufhusen auf eine tolle Vereinsreise freuen. Nach dem obligaten Kaffee und Gipfeli-Halt in Mümliswil, fuhren wir über den Passwang nach Seewen. Dort haben wir das Musikautomaten Museum besucht. Mit einer interessanten Führung und tollen Melodien in den Ohren fuhr die Gruppe weiter nach Münchenstein. Bei individuellem Mit-

tagessen im Park im Grünen konnte verweilt werden, bevor man nach Frenkendorf weiter gezogen ist. Dort wurde die Schweizweit bekannte Firma Lächerli Huus besucht. Bei einer Führung wurde uns die Entstehung der Firma erläutert und zwischen-durch durfte auch genascht werden. Bei feinem Nachtessen wurde der Tag im Rössli in Dagmersellen abgeschlossen.

Carmen Dubach



Vermisst wird seit langer Zeit dieses komplette Kinderträchtli

(weisse Bluse; rotes Mieder; roter Rock; rot, weiss, grau längsgestreifte Schürze; schwarzes Fichu)

Es wurde ausgeliehen und leider nicht mehr retour gebracht!

Falls es irgendwo hängt, freut sich Käthi Bösiger, Feldmatt, über die Rückgabe.
(041 988 14 07)

Wir bitten euch liebe Eltern, die ausgeliehenen Trachten (Mädchen und Knaben) jeweils nach dem Konzert retour zu geben.

Herzlichen Dank!





Jodlerkonzert und Theater 2019

in der Fridli-Buecher-Halle, Ufhusen

Der Jodlerklub Alpenblick Ufhusen heisst alle Jodler-/und Theaterfreunde herzlich willkommen zum Jahreskonzert am

Sonntag, 3. November 13.15 Uhr

Dienstag, 5. November 20.00 Uhr

Samstag, 9. November 20.00 Uhr

Brigitte Schöni als fachkundige Dirigentin hat mit uns Jodlerinnen/Jodler ein buntes und klangvolles Liederprogramm mit viel Freude und Elan für Sie einstudiert, das wir Ihnen gerne präsentieren möchten.

Am Sonntagnachmittag wird das Kinderchörli aus Hergiswil, als junge Gastformation die Herzen der Konzertbesucher erfreuen. Das Hausi-Chörli aus Sins wird uns am Dienstagabend besuchen. Wohlklingende Lieder werden aus Ihren Kehlen erklingen. Und aus dem Berner Oberland wird am Samstagabend mit den Edelwyss-Stärnen sicherlich ein Ohrschmaus geboten.

Im zweiten Teil des Abend's sehen Sie das Theater „Dopplet so guet“. Es handelt sich um einen bäuerlichen Schwank in zwei Akten. Er stammt aus der Feder von Claudia Gysel. Der Titel weist darauf hin, es sei nichts verraten, erleben sie es doch live!

Am Dienstag spielt das Schwyzerörgeli-Quartett Sonneschyn aus Zell zum Tanz auf und am Samstag werden die Gebergs-Örgeler vom Menzberg für musikalische Unterhaltung sorgen.

Verbringen Sie mit uns ein paar frohe und gesellige Stunden. Wir freuen uns auf Ihren Besuch und möchten uns bei Ihnen für die Treue und Unterstützung herzlich bedanken.

Jodlerklub Alpenblick Ufhusen

Willisauerlauf

Ufhuser am Willisauerlauf

Am Samstag 21. September fand bei wunderschönen Herbstwetter der Willisauerlauf statt. Bei diesem bereits traditionellen Sportanlass ist die Ufhuser Beteiligung immer rege aktiv. So auch dieses Jahr.

Sieben Kinder starteten am Nachmittag in ihren Kategorien. Alle gaben ihr Bestes und dürfen mit ihren herausgelaufenen Zeiten zufrieden sein. Ganz speziell ist der 3. Rang von Damian Filliger in der Kat. U10 zu erwähnen. Er freute sich auch besonders eine Medaille unter 58 Teilnehmer erlaufen zu haben.

Um 16.15 Uhr war der Start des 12km Laufes der Erwachsenen. Dabei konnte Flavia Stutz einen weiteren Gesamtsieg erreichen. Mit einer Zeit von 45,48 min durchlief sie dann das Ziel und durfte so ihren 7. Sieg in

Folge in Willisau feiern. Dies ist eine beachtliche Leistung, muss doch auch die Gesundheit immer mitspielen.

Neben Flavia liefen auch Chantal Dubach und Matthias Herzig die ganze Strecke. Auch sie mit erfolgreichen Zeiten. In der Staffel Kategorie, wo die 12 km in 3 Läufer aufgeteilt werden kann, starteten 2 Ufhuser Teams. Dies von den Turnerinnen Ufhusen Josy Filliger, Edith Steinmann und Melanie Schärli und die Ufhuser Speedies mit Andrea Stutz, Martina Stutz und Carmen Dubach.

Ein wiederum erlebnisreicher Wettkampftag ging für alle Beteiligten zufrieden zu Ende und sie werden sicher schon wieder die Ausgabe 2020 ins Auge fassen.

Josy Filliger



J U G E N D R A U M

Adventsdekorationen

Schon bald beginnt die Adventszeit - die Zeit der Lichter und der Besinnlichkeit. Gerne stellen wir auch dieses Jahr einen Adventskranz für Sie her.

Ab Anfang November ist im Dorfladen eine Bestellliste aufgelegt. Bis am Dienstag, 19. November, können Sie ausserdem telefonisch bestellen bei Regula Rathgeb, 041 988 29 79, oder Martina Stutz, 041 988 16 44.

Preis pro Kranz: Fr. 18.-
Am Samstag, 30. November 2019, verkaufen wir beim Dorfladen die Krän-

ze und weitere **Adventsdekorationen**. Um sich aufzuwärmen, gibt es für alle einen adventlichen **Gratispunsch**. Schauen Sie doch auch vorbei!



Vielen Dank für Ihre Unterstützung.
Gruppe Jugendraum

Herzlichen Dank an alle, die uns an der Kilbi mit Backwaren unterstützt haben! Wir sind sehr dankbar für Ihre Mithilfe.



Den Stärksten Ufhuser gesucht

Am 28. September 2019 fanden sich zahlreiche kleine Mattenkämpfer in Ufhusen ein um den Stärksten Ufhuser zu ermitteln. Der Anlass war einmal mehr ein voller Erfolg.

Traditionellerweise macht der TV Ufhusen mit dem Stärksten Ufhuser jeweils den Anfang der Animationsturniere für die ganz kleinen Mattenkämpfer. Trotz Ferienbeginn fanden sich über 30 Knaben und Mädchen in der Halle in Ufhusen ein. Gekämpft wurde in sechs Kategorien. Getreu dem Motto „Mitmachen kommt vor dem Rang“ erhielten alle Teilnehmer anlässlich der Rangverkündigung eine einheitliche Medaille und einen Einheitspreis. Erneut durfte der Anlass unter dem Patronat der Mobiliar Versicherung, Generalagentur Willisau, durchgeführt werden. Christian Müller als Vertreter der Mobiliar überreichte zusammen mit seinen Söhnen die Preise. Blickt man auf die Kategoriensiege, dann waren die drei Hinterländer Vereine genau gleich erfolgreich. Jeweils zwei Kategorien konnte jeder Verein für sich entscheiden. Der Spezialpreis für das grösste Klassenteam ging an die 1./2.



Klasse aus Ufhusen.

Spezialkategorie „Plausch“

Gegen Ende des Turniers gesellten sich dann noch ein paar kurz entschlossene „grössere“ Kinder zu Teilnehmern. In einer spontan ins Leben gerufenen Plauschkategorie traten sieben Herren zum Turnier an. Gewisse ringen ab und zu zur Freude, andere hatten noch gar keine Berührungen mit dem Ringsport gehabt. Die Kategorie sorgte für den einen oder anderen Schmunzler. Zur Freude der kleinen Lions siegte ihr Betreuer Anton Imboden in der Spezialkategorie. Der Stärkste Ufhuser war einmal mehr ein voller Erfolg. So manche vielversprechende Karriere startete vor Jahren an einem der drei Animationsturniere in unserer Region.

Christian Hügi

Rangliste

Kategorie 1

1. Melanie Filliger, Ufhusen, 39.50
2. Max Stadelmann, Hergiswil 39.00
3. Andrin Filliger, Ufhusen, 36.00
4. Fabian Dubach, Ufhusen, 34.50
5. Luca Filliger, Ufhusen, 32.50

Kategorie 2

1. Nick Kehrli, Willisau, 48.50
2. Denis Duven, Hergiswil, 48.00
3. Michael Aregger, Wolhusen, 47.00
4. Rino Stadelmann, Willisau, 44.00
5. Adrian Räber, Ufhusen, 42.00
6. Loris Stadelmann, Willisau, 41.50

Kategorie 3

1. Dario Limacher, Hergiswil, 50.00
2. Karl Quentin, Hergiswil, 48.00
3. Franco Lampart, Willisau, 45.00
3. Janis Filliger, Ufhusen, 45.00
4. Levin Fries, Ufhusen, 42.00
5. Noah Filliger, Ufhusen, 40.00

Kategorie 4

1. Marco Limacher, Hergiswil, 38.50
2. Damian Filliger, Ufhusen, 38.00
3. Dario Karli, Ufhusen, 37.00
4. Bruce Huwyler, Willisau, 35.00
5. Cédric Rölli, Hergiswil, 32.00

Kategorie 5

1. Dario Stadelmann, Willisau, 49.50
2. Joel Burri, Hergiswil, 47.50
3. Livio Filliger, Ufhusen, 47.00
4. Peter Meier, Hergiswil, 44.00

5. Sandro Bernet, Hüswil, 43.00
6. Kilian Riesen, Ufhusen, 40.00

Kategorie 6

1. Silas Bernet, Hüswil, 59.50
2. Fabian Meier, Willisau, 57.00
3. Leonie Stadelmann, Willisau, 51.00
4. Tobias Miggano, Nebikon, 50.00

Spezialkategorie „Plausch“

1. Anton Imboden, Willisau, 59.00
2. Marco Stöckli, Ufhusen, 58.00
3. Lukas Biegger, Ufhusen, 57.00
4. Patrick Schärli, Ufhusen, 54.00
5. Jonas Schwegler, Ufhusen, 52.00
6. Severin Brunner, Zell, 49.00
7. Janis Kneubühler, Ufhusen, 48.00

3AELEKTRO

**IHRE STROMER
IN JEDER
NOTLAGE**

IHR PARTNER FÜR:

- > Planung
- > Gebäudeautomation
- > Photovoltaikanlagen
- > Installation
- > 24-Stunden Service
- > Elektro + Licht

Bernstrasse 26a | Postfach | 6144 Zell | 041 988 11 33 | www.3a-elektro.ch | info@3a-elektro.ch

Powerfood Baumnuss



Für Walnüsse gibt es regional unterschiedliche Bezeichnungen: Während die Österreicher sie Welschnuss nennen, ist hier in der Schweiz der Begriff Baumnuss geläufig. Dieser Name kommt daher, dass die Walnüsse nicht wie viele andere Nüsse an Sträuchern, sondern auf Bäumen wachsen. Der sommergrüne Laubbaum blüht etwa von April bis Juni, die Ernte der Früchte erfolgt in unseren Breiten im September und Oktober. Die Nüsse sind dann reif, wenn sie vom Baum fallen und ihre Schale aufplatzt; gut getrocknet und richtig gelagert sind sie dann viele Monate lagerbar.

Baumnüsse gehören zu den nährstoffreichsten Lebensmitteln mit viel Eiweiss und der besonders wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Auch das Verhältnis Omega-6 zu Omega-3 Fettsäuren ist bei den Baumnüssen optimal. Ausserdem enthalten sie sehr viel Eisen und Vitamin E. Aus Sicht der chinesischen Ernährungslehre stärken sie die Energie und Vitalität, vor allem der Nieren, mit stärkender Wirkung auf Rücken, Knie, Fruchtbarkeit, Blase, aber auch der Lungen und des Herzens. Sie stärken die Nerven, das Gehirn, bauen Blut auf und senken den Cholesterin-Spiegel.

So lagerst du Baumnüsse richtig

Baumnüsse sollten, wenn möglich, mitsamt der Schale gelagert werden.

Erstens sind sie so deutlich länger haltbar und zweitens geht das Aroma auf diese Weise nicht so schnell verloren. Ideale Bedingungen für Walnüsse herrschen an einem dunklen, trockenen Ort.

Die Nüsse sollten insgesamt etwa 4 Wochen lang trocknen und dabei alle 2 Tage gewendet werden. Wichtig: Die Nüsse nicht im Backofen trocknen. Bei diesen höheren Temperaturen wird das Öl in den Nüssen schnell ranzig und verändert so den Geschmack.

Luftdicht und kühl gelagert halten sich geschälte und gehackte Nüsse vier bis sechs Wochen. Noch länger haltbar sind geschälte Nüsse im Gefrierschrank. Denn eingefroren können geschälte Nüsse bis zu zwölf Monate gelagert werden

Verdorbene Exemplare erkennt man entweder an ihrer verschrumpelten, schwarzen Schale oder mit diesem Test: Klappert die Nuss im Inneren der Schale, ist der Kern wahrscheinlich bereits vertrocknet.

Um an den schmackhaften Kern zu gelangen, bricht man die Schale der Baumnuss normalerweise mithilfe eines Nussknackers auf. Falls gerade keinen Nussknacker zur Hand ist oder man verhindern möchte, dass Schale und Kern in zig Einzelteile zerbrechen, gibt es noch eine elegantere Methode. Baumnüsse haben für gewöhnlich ein spitzes, hartes sowie ein stumpfes, weiches Ende. Wenn du an der weichen Seite etwa eine Na-

gelfeile oder ein Messer ansetzt, lässt sich die Schale mit ein wenig Ruckeln ganz einfach aufhebeln und in zwei Hälften teilen.

Baumnüsse: Gesundes Futter für Herz und Hirn

Baumnüsse bestehen zu fast 65 Prozent aus Fett – das heisst aber nicht zwangsläufig, dass sie auch ungesunde Dickmacher sind. 30 Gramm der Nüsse liefern zwar immerhin 200 Kalorien, enthalten aber wertvolle Omega-3- und Omega-6-Fettsäuren, und das in einem optimalen Verhältnis. Diese ungesättigten Fette kann unser Körper einzig und allein aus der Nahrung beziehen – sie können zum Beispiel dazu beitragen, den Cholesterinspiegel niedrig zu

halten.

- Baumnüsse enthalten hochwertiges Eiweiss und Fett mit einem hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren.
- Nüsse sind besonders für Vegetarier eine wertvolle Eiweissquelle.
- Daneben liefern sie reichlich Ballaststoffe, Mineralien und Vitamine.
- Eine tägliche Nussration von um die 30 bis 40 Gramm senkt das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes.
- Wer vormittags oder nachmittags ein Leistungstief oder eine Konzentrationsschwäche hat, kann mit ein paar Baumnüsse im Nu für mehr Power sorgen.

Einladung zur Parteiversammlung

**vom 25. November 2019, 20:00 Uhr
Schützenhaus Ufhusen**

- Begrüssung
- Geschäfte Gemeindeversammlung
- Informationen aus dem Gemeinderat
- Rückblick National- und Ständeratswahlen 2019
- Verschiedenes

Der Vorstand freut sich auf Ihre Teilnahme.

Hans Schwegler
Präsident

Marcel Schmid
Kassier

Sch Josef Stöckli
CVP 60+

André Aregger
Aktuar



CVP Ufhusen

Wanderwegkommission

1. Ufhuser Wandertag 16. November 2019

Ab dem 16. November hat die Gemeinde Ufhusen neu Ortswanderwege. Neben den gelben Tafeln werden im Verlaufe des Novembers weisse Tafeln montiert. Dies als Ergänzung zum bestehenden Wanderwegnetz. Dazu wurde eine Wanderkarte erstellt. Diese findet ihr auf der zweitletzten Seite dieser Ausgabe. Diese Karte kann auch auf www.ufhusen.ch heruntergeladen werden. Diese Wanderwege sind nicht neu und werden von vielen Ortskundigen bereits rege bewandert. Mit der Signalisation möchten wir diese einer breiten Öffentlichkeit bekannt machen. Diese Ortswanderwege werden wir am 16. November näher kennenlernen. Gemeinsam bewandern wir auch den neuen Abschnitt des Jakobweges (Nationale Route Nr. 4). Dieser Nationale Wanderweg (Nr. 4) wurde vom Zivilschutz neu verlegt. Er führt nun via Kiesgrube, Chratzweid ins Unterdorf.



Programm

- 13:30 Besammlung beim Parkplatz Schulhaus.
Begrüssung und Aufteilung in Gruppen für die verschiedenen Wanderwege.
Eine Jogging-Gruppe ist für den Äschwaldweg vorgesehen.
- 14:45 Alle Gruppen sind retour. Gemeinsam geht's über die neue Jakobswegroute zur Kiesgrube Hüswil.
- 15:15 Information über die Kiesgrube Hüswil
- 15:30 Wurst und Brot, gespendet von Kieswerk Hüswil AG



Wir möchten den Anlass bei jeder Witterung durchführen. Wenn aber die Witterung kein Wandern zulässt, (Sturm usw.) gibt 041 988 19 22 oder jedes Kommissionsmitglied Auskunft über die Durchführung.

Wir freuen uns auf viele interessierte Wanderer und Jogger.

Wanderwegkommission Ufhusen

Filliger Chantal
Schmid Werner
Kneubühler Leo

P.P.
CH-6153 Ufhusen
Post CH AG

Retouren an:
Ufhuser Zeitung
Postfach
6153 Ufhusen

